

文章编号: 1003-8701(2007)03-0063-03

甘薯的实用价值及在我国发展前景分析

崔 坤¹, 王晓梅¹, 宋丽润¹, 周清林², 刘玉兰²

(1.北京农业职业学院, 北京 102442; 2.吉林农业科技学院, 吉林 132101)

摘 要: 甘薯是主要粮食作物, 在中国每年种植面积 600 万 hm^2 左右, 栽培面积和总产量均居世界首位, 仅次于水稻、玉米居第 3 位。但随着农业种植结构的不断调整, 甘薯种植面积也将随之改变。今后既要保证农业产业结构调整的稳定推进, 又要确保甘薯生产的稳定增长, 力争达到甘薯种植减面积而不减产的总体要求, 我们应加大甘薯资源综合利用和开发的研究, 发挥甘薯在农业生产中的作用。

关键词: 甘薯; 实用价值; 发展前景

中图分类号: S531

文献标识码: A

1 甘薯生产概况

甘薯是重要的粮食、饲料、工业原料及新型能源原料, 广泛种植于 100 多个国家, 在世界粮食生产中甘薯总产排列第 7 位, 我国是世界上最大的甘薯生产国, 每年种植面积约 600 万 hm^2 , 约占世界甘薯种植面积的 65.4%, 年生产量约 12 000 万 t, 占世界甘薯总产量的 85.9%, 在我国粮食生产中总产排列第 4 位。

2 甘薯实用价值

2.1 甘薯块根的营养价值

表 1 甘薯块根与其他食物营养比较

100 g 含

种类	蛋白质(g)	脂肪(g)	糖类(g)	纤维(g)	Ca(mg)	P(mg)	Fe(mg)	V _{B1} (mg)	V _{B2} (mg)	V _C (mg)
甘薯	2.3	0.3	25.8	1.2	46	51	1.0	0.08	0.05	20.0
米饭	2.8	0.4	34.5	0.1	4	51	0.9	0.01	0.01	0
面食	1.8	1.0	29.4	0.1	19	42	1.2	0.01	0.01	0.4
马铃薯	2.3	0.1	16.9	0.4	7	58	0.7	0.07	0.04	7.0
芋头	3.1	0.2	25.2	1.1	41	100	1.2	0.28	0.07	16.0

从表 1 可以看出, 甘薯块根除含有大量淀粉、糖、纤维素和多种维生素外, 还含有蛋白质、脂肪以及钙、磷、铁等多种元素。

甘薯块根中的蛋白质品质优良, 必需氨基酸含量高, 维生素 A、C 含量高, 膳食纤维含量高、质地细。尤其纤维、Ca、P、V_C 含量明显高于其他食物。

2.2 甘薯茎叶的营养价值

表 2 甘薯叶与其他食物营养比较

100 g 含

种类	蛋白质(g)	脂肪(g)	糖类(g)	纤维(g)	Ca(mg)	P(mg)	Fe(mg)	V _{B1} (mg)	V _{B2} (mg)	V _C (mg)
甘薯叶	3.0	0.7	2.3	2.0	153	81	3.6	0.14	0.21	21
蔬菜	2.3	0.2	2.4	0.8	70	36	2.5	0.04	0.18	60
空心菜	2.3	0.7	2.1	0.9	94	36	1.4	0.07	0.20	43
芥菜叶	2.1	0.2	2.3	0.7	180	61	2.0	0.06	0.13	180
绿苋菜	1.8	0.5	6.6	1.3	300	66	6.3	0.06	0.23	17

收稿日期: 2006-12-11

作者简介: 崔 坤(1965-)男, 副教授, 硕士, 主要从事经济作物栽培研究和教学管理。

从表2可以看出,甘薯茎叶中含有丰富的蛋白质、维生素以及Ca、P、Fe等营养成分。甘薯茎叶中蛋白质、维生素B₂含量均比其他类蔬菜的含量高。甘薯茎蔓的嫩尖是很好的蔬菜,嫩茎、嫩叶已成为人们餐桌上的高档蔬菜,被称为蔬菜皇后。

2.3 甘薯药用价值

2.3.1 含有一种特殊功能的黏蛋白

这种黏蛋白能保持人体心血管壁的弹性,防止动脉粥样硬化,有利于保持呼吸道、消化道、关节腔的润滑。

2.3.2 富含纤维素和果胶

能刺激消化液分泌及肠胃蠕动,从而起到通便作用,减少肠癌的发生。甘薯还有补虚乏、益气力,健脾、强肾阴的功能。

2.3.3 富含多种维生素

甘薯中富含胡萝卜素、维生素B₁、B₂和维生素C等。其中所含维生素C的量是苹果、葡萄、梨的10~30倍,可以治疗夜盲症、便秘、血虚、月经不调等病症。

2.3.4 含有类似雌性激素物质

生物学家发现甘薯中含有一种叫做脱氢异雄固酮的活性物质,对乳腺癌、肠癌有着特殊疗效。另外,甘薯还是独特的碱性食物,长期食用能促进和保持人体血液的酸碱平衡。

2.4 甘薯保健价值

甘薯中含有原花青素OPC,是新型高效抗氧化剂,是目前为止所发现的最强效的自由基清除剂,有非常强的体内活性,抗自由基氧化能力是维生素E的50倍,因此可以起到保健功效,可以降低心脏病、癌症、早衰、糖尿病、关节炎病,增强血管壁抵抗力,降低毛细血管脆性,保持毛细血管适当通畅。高品质的原花青OPC,由于其能够溶解在水和乙醇中,且色泽亮丽,被广泛加入到饮料和酒中。

2.5 食用、饲用、加工的价值

我国甘薯的消费经历了3个过程,在20世纪的50~60年代主要以食用为主,80年代以饲用、食用和加工并重,90年代以加工为主,食、饲兼用。

3 甘薯发展的前景分析

3.1 制约甘薯发展因素

宣传力度不大:甘薯用途广泛,营养价值高,不但可以食用、饲用,还可作工业原料,但是由于宣传力度不够,农民种甘薯积极性不高,导致目前我国甘薯种植面积不如20世纪60年代。

缺乏优质、高产、抗病品种:全国育种单位把工作重点放在选育玉米、水稻、小麦等作物上,忽视甘薯品种的选育。从目前看,甘薯的优质品种比较少,只是玉丰甘薯、豫薯7号、梅1号、2号,丰产1号等几个品种。高产优质的品种更少。各地甘薯线虫病非常严重,急需选育抗甘薯线虫病品种。

甘薯的深加工品开发力度不够:目前,市场上甘薯的加工仅局限于甘薯淀粉、甘薯干、甘薯粉条等几个品种。对甘薯地上部植株体的深加工还是一项空白,以甘薯为原料的医药产品开发更是有巨大的发展潜力。

甘薯销售网络和市场开发不到位:农产品销售网络和保障体系还没有形成,仅靠农民自发种植,不能形成规模,建厂深加工难,而种植销售更难,严重影响农民种植甘薯的积极性。

3.2 发展甘薯对策

3.2.1 加大宣传力度

各级政府加大力度宣传,宣传甘薯的营养价值,并对种植甘薯的农户给以政策的倾斜和经济上扶持。

3.2.2 根据市场需求,搞好甘薯品种研发

根据国内外市场需求情况,选育优良的甘薯新品种,特别是高淀粉、高氨基酸、抗病性强品种的选育。

3.3 建立甘薯基地

在甘薯主产区建立工业用甘薯基地,推广和种植高淀粉甘薯品种。实行优质、优价收购,使得高淀

粉甘薯工业用品种能迅速转化为生产力, 充分发挥其经济效益和社会效益。

3.4 种植、加工、购销和科学研究等环节能有机结合起来, 确保协调发展

建议把分散的各生产部门、科研单位、大专院校的有关科技力量组织起来, 制定薯资源综合开发利用研究规划, 选定攻关课题, 并围绕生产环节中急需解决的问题, 重点进行研究。

在甘薯种植区成立甘薯销售协会, 建立市场网络。把科学研究和生产密切结合起来, 逐步形成一个科研开发型的产业。同时让更多的技术人才参加到项目中, 有计划的培养人才, 加强学术和情报交流, 改善试验条件, 提高研究水平, 促进研究成果及时转化为生产力。

3.5 进行甘薯深加工

开发新的甘薯加工品, 如薯条、薯脯、面包、饼干、糕点、煎饼等, 既保证甘薯原汁原味和营养价值, 又保证常年供应市场。甘薯通过综合加工利用, 可制糖、淀粉、酒和酒精、味精、赖氨酸、柠檬酸、粉丝、食品、果脯、胶水等。经过深加工, 其经济效益可增长几倍至几十倍, 从而提高了甘薯的利用价值和经济效益, 为增加国民收入、繁荣城乡经济起到了极大的推动作用。因此, 甘薯的综合开发利用已引起了国内外的普遍重视。为摸清我国甘薯生产和消费状况, 摆正甘薯在粮食、饲料和工业中的地位, 研究其利用方向, 并提出发展甘薯综合开发利用的决策措施, 因地制宜的发展甘薯生产, 充分发挥其高产、多用途的优势, 促进甘薯综合加工利用的发展前景将有重大作用。

参考文献:

[1] 郭其茂. 福建省甘薯生产问题与发展对策[J]. 安徽农业科学, 2002, 30(3).

[2] 谢一芝. 甘薯新品种苏薯 9 号的选育及其高产生理特性[J]. 江苏农业科学, 2002, (3): 28-30.

[3] 杜连起. 试论我国甘薯加工产业化[J]. 河北职业技术师范学院学报, 2002, 16(2).

[4] 毛志善. 北京大兴区薄沙地甘薯优质高产综合生产技术[J]. 北京农业科学, 2002, 20(3): 18-19.

Analysis of Practical Value of Sweet Potato and Prospect in China

CUI Kun¹, WANG Xiao-mei¹, SONG Li-run¹, ZHOU Qing-lin², LIU Yu-lan²

(1. Beijing Vocational College of Agriculture, Beijing 102442; 2. Jilin Agricultural Science and Technology College 132101, China)

Abstract: Sweet potato, one of the main foodstuff crops, covers an area of 6.0 × 106hm² annually in China which ranks first in the world. The total yield of sweet potato ranks the third in China, coming next to rice and corn. However, with the continuous adjustment of the planting structure in agriculture, the cultivation area of sweet potato is changing accordingly. In order to guarantee the total output and achieve a stable development of sweet potato when the area of cultivation reduced during the process of adjustment of the planting structure in agriculture researches on how to make a comprehensive use of sweet potatoes has to be done so that sweet potatoes could play a full role in agricultural production.

Key Words: Sweet potatoes; Practical value; Prospects

《吉林农业科学》地址变更启事

《吉林农业科学》是吉林省农业科学院主办的农业综合性科学技术刊物, 是中国科技论文统计源期刊(中国科技核心期刊), 为使广大作者与读者及时了解本刊编辑部的地址变更, 特将变更后的地址告知如下:

地 址: 吉林省长春市彩宇大街 1363 号《吉林农业科学》编辑部
 邮 编: 130124
 电 话: (0431)87063151
 信 箱: jlnyqx@cjaas.com 网 址: http://www.cn-ny.org